

Семейный клуб «Подготовишки»

13 декабря в корпусе по ул. 4 Ур. Полка проходило второе заседание клуба. В основные задачи, которого входило: развитие групповой сплочённости, улучшение детско-родительских отношений в ходе совместной деятельности, формирование у детей позитивного восприятия окружающего мира, развитие логического мышления, формирование когнитивных способностей, ознакомление родителей с методикой «Гимнастика мозга».

Важность данной темы очень важна для будущих первоклассников. Ведь зачастую от развития межполушарных связей во многом зависит успеваемость ребенка в школе и успешность в жизни в целом. Слабое взаимодействие левого и правого полушария – одна из главных причин трудностей в освоении письма и чтения в школе, наряду с дисграфией, дислалией и двигательной расторможенностью.



Мозг человека состоит из двух полушарий, и каждое из них выполняют свои особые функции. Левое отвечает за речь, логику, анализ, математические способности. Правое – за восприятие информации на слух, планирование, креативность, образное мышление. Для слаженной работы мозга необходимо взаимодействие полушарий. Если полушария взаимодействуют друг с другом слабо, ведущее берет основную нагрузку на себя, а другое блокируется. В результате у ребенка возникают проблемы с ориентацией в пространстве, координацией пишущей руки со слуховым и зрительным восприятием, адекватным эмоциональным реагированием. Он становится мнительным и с трудом учится чему-

то новому.

Развитие межполушарных связей построено на упражнениях и играх, в ходе которых задействуются оба полушария мозга. Например, рисование обеими руками одновременно, выполнение зеркальных движений, упражнения на координацию, ловкость движений и ориентацию в пространстве. Улучшают взаимодействие полушарий: пальчиковая гимнастика; логоритмика; дидактические игры и задания; кинезиологические упражнения; артикуляционная и дыхательная гимнастика; самомассаж; творческие занятия под классическую музыку (Моцарта и других композиторов).

Активное участие детей и родителей на предложенном занятии позволило провести мероприятие на высоком уровне. Интересные игры, этюды показывали как дети, так и родители. В завершении занятия детям предстояло закрепить полученные знания и найти сладкий клад.