

**Режим дня жизни детей
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №2 «Родничок»
(тёплый период года 2024/2025 учебного года)**

Вид деятельности	I младшая группа	II младшая группа	средняя группа	старшая группа А	старшая группа Б	подготовит группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	07.00-07.55	07.00-07.45	07.00-07.55	07.00-07.55	07.00-08.05	07.00-08.15
Ежедневная утренняя гимнастика	07.40-07.50	07.40-07.50	07.50-08.00	08.00-8.10	08.10-08.20	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.20	07.50-08.25	08.00-08.27	08.10-08.30	08.20-08.35	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.20-09.00	08.25-09.00	08.27-09.00	08.30-09.00	08.35-09.00	08.45-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.00-11.50	09.05-11.55	09.05-12.00	09.05-12.05	09.05-12.10	09.05-12.35
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к обеду	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.05-12.15	12.10-12.20	12.30-12.35
Обед	12.00-12.25	12.05-12.30	12.10-12.35	12.15-12.40	12.20-12.45	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.10	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.20-15.50	15.15-15.55	15.15-15.58	15.10-16.00	15.15-16.05	15.15-16.10
Уплотненный полдник	15.50-16.10	15.55-16.15	15.58-16.18	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.10-19.00	16.15-19.00	16.18-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00	16.30-19.00