



**Режим дня жизни детей**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад общеразвивающего вида №2 «Родничок»**  
**(тёплый период года 2023/2024 учебного года)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>I младшая группа</b>	<b>II младшая группа</b>	<b>Средняя группа «А»</b>	<b>Средняя группа «Б»</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовит. группа</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	07.00-07.55	07.00-07.45	07.00-07.55	07.00-07.55	07.00-08.05	07.00-08.15
Ежедневная утренняя гимнастика	07.55-08.00	07.45-07.55	07.55-08.05	07.55-8.05	08.05-08.15	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20	08.05-08.25	08.07-08.27	08.10-08.30	08.15-08.35	08.25-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.20-09.00	08.25-09.00	08.27-09.00	08.30-09.00	08.35-09.00	08.45-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.00-11.50	09.05-11.55	09.05-12.00	09.05-12.05	09.05-12.10	09.05-12.35
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к обеду	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.05-12.15	12.10-12.20	12.30-12.35
Обед	12.00-12.25	12.05-12.30	12.10-12.35	12.15-12.40	12.20-12.45	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.10	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.20-15.50	15.15-15.55	15.15-15.58	15.10-16.00	15.15-16.05	15.15-16.10
Уплотненный полдник	15.50-16.10	15.55-16.15	15.58-16.18	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.10-19.00	16.15-19.00	16.18-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00	16.30-19.00

**Расписание образовательной деятельности МБДОУ «Д/с № 2 «Родничок» на 2023/2024 уч. год**

1 младшая группа	<b>1. Лепка/констр</b> 1 п. 08.45-08.55 2 п. 09.05-09.15 <b>2. Музыкальное (гр)</b> 15.05-15.15	<b>1. Развитие речи</b> 1 п. 08.45-08.55 2 п. 09.05-09.15 <b>2. Физическая культура (зал)</b> 1 п. 15.05-15.15 2 п. 15.20-15.25	<b>1. Математическое и сенсорное развитие</b> 1 п. 08.45-08.55 2 п. 09.05-09.15 <b>2. Музыкальное (гр)</b> 15.05-15.15	<b>1. Развитие речи</b> 1 п. 08.45-08.55 2 п. 09.05-09.15 <b>2. Физическая культура (зал)</b> 1 п. 15.05-15.15 2 п. 15.20-15.30	<b>1. Окружающий мир / Чтение художественной литературы</b> 1 п. 08.45-08.55 2 п. 09.05-09.15 <b>2. Рисование</b> 1 п. 15.15-15.25 2 п. 15.35-15.45
2 младшая группа	<b>1. Окружающий мир / Чтение художественной литературы</b> 08.45-09.00 <b>2. Физическая культура (зал)</b> 09.10-09.25	<b>1. Лепка/констр/апликац</b> 08.45-09.00 <b>2. Музыкальное (гр)</b> 09.10-09.25	<b>1. Математическое и сенсорное развитие</b> 08.45-09.00 <b>2. Физическая культура (зал)</b> 09.10-09.25	<b>1. Развитие речи</b> 08.45-09.00 <b>2. Музыкальное (гр)</b> 09.10-09.25	<b>1. Рисование</b> 08.45-09.00 <b>2. Физическая культура (зал)</b> 09.10-09.25
Средняя группа «А»	<b>1. Физическая культура (зал)</b> 08.45-09.05 <b>2. Окружающий мир / Чтение художественной литературы</b> 09.15-09.35	<b>1. Музыкальное (гр)</b> 08.45-09.05 <b>2. Лепка/констр/апликац</b> 09.15-09.35	<b>1. Физическая культура (гр)</b> 08.45-09.05 <b>2. Математическое и сенсорное развитие</b> 09.15-09.35	<b>1. Музыкальное (зал)</b> 08.45-09.05 <b>2. Развитие речи</b> 09.15-09.35	<b>1. Физическая культура (зал)</b> 08.45-09.05 <b>2. Рисование</b> 09.15-09.35
Средняя группа «Б»	<b>1. Физическая культура (гр)</b> 08.45-09.05 <b>2. Окружающий мир / Чтение художественной литературы</b> 09.15-09.35	<b>1. Музыкальное (зал)</b> 08.45-09.05 <b>2. Лепка/констр/апликац</b> 09.15-09.35	<b>1. Физическая культура (зал)</b> 08.45-09.05 <b>2. Математическое и сенсорное развитие</b> 09.15-09.35	<b>1. Музыкальное (гр)</b> 08.45-09.05 <b>2. Развитие речи</b> 09.15-09.35	<b>1. Физическая культура (гр)</b> 08.45-09.05 <b>2. Рисование</b> 09.15-09.35
Старшая группа	<b>1. Окружающий мир</b> 09.10-9.35 <b>2. Физическая культура (зал)</b> 09.45-10.10 <b>3. Рисование</b> 15.20-15.45	<b>1. Музыкальное</b> 09.10-9.35 <b>2. Развитие речи</b> 09.45-10.10 <b>3. «Родной край люби и знай»</b> 15.20-15.45 <b>4. «Школа мяча»</b> 15.55-16.05	<b>1. Математическое и сенсорное развитие</b> 09.10-9.35 <b>2. Физическая культура (зал)</b> 09.45-10.10	<b>1. Музыкальное</b> 09.10-9.35 <b>2. Подготовка к обучению грамоте</b> 09.45-10.10 <b>3. Социальный мир</b> 15.20-15.45	<b>1. Чтение художественной литературы</b> 09.10-9.35 <b>2. Лепка/констр/апликац</b> 09.45-10.10 <b>3. Физическая культура (улица)</b> 10.30-10.55
Подготовительная группа	<b>1. Окружающий мир</b> 09.10-9.40 <b>2. Рисование</b> 09.50-10.20 <b>3. Физическая культура (зал)</b> 10.40-11.10	<b>1. Развитие речи</b> 09.10-9.40 <b>2. Музыкальное</b> 09.50-10.20 <b>3. «Родной край люби и знай»</b> 10.40-11.10	<b>1. Математическое и сенсорное развитие</b> 09.10-9.40 <b>2. Апликация / констр</b> 09.50-10.20 <b>3. Физическая культура (зал)</b> 10.40-11.10	<b>1. Подготовка к обучению грамоте</b> 09.10-9.40 <b>2. Музыкальное</b> 09.50-10.20 <b>3. Социальный мир</b> 10.40-11.10	<b>1. Чтение художественной литературы</b> 09.10-9.40 <b>2. Рисование/Лепка</b> 09.50-10.20 <b>3. Физическая культура (улица)</b> 11.00-11.30