

Режим дня в МБДОУ «Д\с № 2 «Родничок» в холодный период 2023– 2024 учебного года
по адресу Труда, 43

Режимные моменты	1 младшая группа (с 2 до 3 лет)	2 младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, занятия в игровой форме в 1 младшей организуются по подгруппам)	9.00 – 9.10 <i>(1подг.)</i>	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	9.20 – 9.30 <i>(2подг.)</i>	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Игры по интересам	-		-	<i>Пон. 9.25 – 10.00</i>	-
2 завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 9.55	10.00 – 10.05	10.50 – 10.55 <i>Пят. 10.10–10.15</i>
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 11.45	9.50 – 11.55	9.55 – 12.00	10.05 – 12.20	10.55 – 12.30 <i>Пят. 10.15–12.30</i>
Подготовка к обеду Обед	11.45 – 12.00	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
	12.00 – 12.25	12.05 – 12.30	12.10 – 12.35	12.30 – 12.55	12.40 – 13.05
Подготовка ко сну Дневной сон	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00	12.55 – 15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, дыхательная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Занятия (по расписанию) Досуги, развлечения, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.25 <i>(1подг.)</i>		-	15.20 – 15.45	15.15 – 15.40
	15.25 – 15.35 <i>(2подг.)</i> 15.35 – 15.55	15.15 – 15.55	15.15 – 16.00	15.45 – 16.05	15.40 – 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25	16.10 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей Платные образовательные услуги (по расписанию)	16.15 – 17.00	16.15 – 17.00	16.20 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня
в МБДОУ «Д\с № 2 «Родничок» во время летних каникул 2023 - 2024 учебного года
 по адресу Труда, 43

Режимные моменты	1 младшая группа (с 2 до 3 лет)	2 младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)
Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная д-ть, индивид. работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.05 – 8.35	8.10 – 8.35	8.10 – 8.35	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Прогулка (спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, индивидуальная и самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме) (*в 1 младшей по подгруппам)	9.00 – 11.30	9.00 – 11.40	9.00 – 11.45	9.00 – 12.00	9.00 – 12.15
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, Водные процедуры Подготовка к обеду	11.30- 11.50	11.40 – 11.55	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10	12.3 -12.30
Обед	11.50 – 12.25	11.55 – 12.35	12.00 – 12.35	12.10 – 12.45	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну Дневной сон	12.25 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры,	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15
Развлечения, досуги самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме (*в 1 младшей по подгруппам)	15.25 – 15.45	15.15 – 15.55	15.25 – 15.55	15.25 – 16.05	15.15 -16.10
Уплотненный полдник	15.50 – 16.15	15.55 – 16.15	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30
Прогулка, Самостоятельная и совместная игровая деятельность на прогулке. Уход домой	16.15 – 19.00	16.15 – 19.00	16.20 – 19.00	16.25 – 19.00	16.300 – 19.00

