

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №2 «Родничок»
2 корпус по ул. 4-го Уральского полка, 48

Режим дня и жизни детей на 2024-2025 учебный год

(холодный период года)

Вид деятельности	Группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.55	07.00-08.02	07.00-08.10	07.00-08.20.
Ежедневная утренняя гимнастика	07.50-07.55	07.50-07.55	07.55-08.01	08.02-08.10	08.10.-08.20	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.55-08.20	07.55-08.25	08.01-08.27	08.10-08.35	08.20-08.38	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.20-09.00	08.25-09.00	08.27-08.50	08.35-09.00	08.38-09.00	-
Организованная образовательная деятельность	По подгруппам 09.00-09.10 09.20-09.30	По подгруппам 09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.40	09.00-09.25. 09.30-09.55	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40	09.30-09.40	-	-	-	
2 завтрак	09.40	09.40	09.45	09.45	10.00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.15	09.40-11.20	09.45-11.25	09.45-11.45	10.10.12.00	10.10/10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.50	11.20-11.55	11.25-12.00	11.50-12.20	12.05-12.35	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.55-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность/игры, самостоятельная детская деятельность	15.15.-15.30	15.15-15.35	15.15.-15.40	15.15.-15.50	15.15.-16.00	15.15-16.05
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.50-16.10	16.00-16.20	16.05-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.35	16.00-16.40	16.10-16.50	16.20-16.55	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00

Режим дня (теплый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	07.00.-07.55.	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10.	07.00-08.15
Утренняя гимнастика (на улице)	07.55-08.00	08.00-08.05	08.00-08.05	08.10-08.18.	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.05-08.30	08.10-08.30	08.15-08.35	08.20-08.40	08.25-08.45
Организованная деятельность	08.30-09.30	08.30-09.30	08.35-09.40	08.40-09.45	08.45-09.45
Второй завтрак	09.30	09.35	09.40	09.45	09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная деятельность, музыкальный/спортивный досуг.	09.35-11.20	09.40-11.35	09.45-11.45	09.50-11.55	09.55-12.05
Возвращение с прогулки	11.20	11.35	11.45	11.55	12.05
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	11.45.-12.15.	11.55-12.25.	12.05-12.35.	12.15-12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00	12.35-15.10	12.45-15.10
Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.35	15.15-15.35.
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45	15.35-15.45	15.35-15.50
Подготовка к полднику, (уплотненный полдник)	15.40-16.00	15.40.-16.00	15.45-16.05	15.45-16.05	15.50-16.20